

Kinesiologie Basis +

Inhalt des Onlinekurses

- **MODUL 1 - Einführung**
 - Willkommen im Kurs
 - Was bringt dir der Kurs?
- **MODUL 2 - Die Grundlagen**
 - Kinesiologie - Geschichte
 - Der Ganzkörpertest
 - Muskeltest Einführung
- **MODUL 3 - die Vorbereitung**
 - Einschalten/ Einstimmen
 - Klartest Theorie & Selbstanwendung
 - Klartest mit anderen
 - NFK Aspekt zum Klartest
 - Augenenergie
 - Ohrenenergie
- **MODUL 4 - die Meridiane**
 - Meridiane Einführung
 - Meridiane ziehen - der Durchlauf
 - der Muskeltanz
 - Die Nutzung des Buches
 - Impulsvarianten
 - 14 Muskeltests
- **MODUL 5 - Balancevarianten**
 - Fix & Go Theorie
 - Balance Fix & Go
 - Stressabbau
 - Allgemeines zur Energiearbeit
 - 5 Elemente Einführung
 - Farbbalance
 - Farbbalance zur Selbstanwendung
 - Balancebausteine
 - Schmerzbalance Theorie
 - Schmerzbalance Echtbeispiel
- **MODUL 6 - Zusätzliches**
 - Nahrungsmittelbalance
 - Fix & Go im Sitzen
 - Meridiane - Vertiefung
 - Zielfindung
 - Emotionenbalance mit Karten
 - 14 Muskeltests im Liegen
 - Methodenauswahl
 - Ethik & Wollen
 - Wie geht es weiter?

